



Coaching

• im beruflichen • im privaten Kontext

— >> **Nicole Semmel-Baier**

„Meine Überzeugung...

Bedenke nicht, gewähre wie du es fühlst. (Goethe)

Goethe fordert nicht zum gedankenlosen Handeln auf. Er erinnert daran, der eigenen Wahrnehmung mehr Beachtung zu schenken. Das ist mein Coaching.

— >>
Coaching

Manchmal ist es sinnvoll über die eigenen Grenzen hinauszuwachsen, manchmal sind es neue engere Grenzen, die den Raum zur Entwicklung öffnen. Coaching ist die Assistenz zur Weiterentwicklung.

Ich assistiere Ihnen während Ihrer Entfaltung durch beratende, lösungs- und zielorientierte Gespräche. Auch biete ich Ihnen im Coaching auf Wunsch Elemente der Hypnose und der Klangmassage an. So kann aus angespannten Lebenssituationen eine spannende Entwicklung werden.

— >>
Systemisches Coaching

- Einzelcoaching
- Teamcoaching
- Organisationsaufstellung

Wir leben in einem Gefüge aus menschlichen Beziehungen und organisatorischen Verbindungen, die sich alle gegenseitig beeinflussen. In einem System bedingt sich alles gegenseitig. Allein der Perspektivwechsel bewirkt Veränderung und Transparenz. Sobald ich meine Sicht und Einstellung modifiziere, verändert sich damit das ganze System.

Die Organisationsaufstellung mit Stellvertretern oder Figuren ist ein mögliches Tool Verborgenes sichtbar zu machen.

BusinessSound Coaching

Coaching mit Klang ist weder zäh, noch langweilig, noch esoterisch. Sie kommen nicht nur entspannt, sondern auch voller neuer Lösungsansätze aus ihrem Coaching. Ihre verschüttet geglaubten Ressourcen sind reaktiviert. Wie geht das?

Klangmassage ist eine Massage durch Klang und Vibration. Es werden unterschiedlich große Metallschalen auf den Körper gestellt und achtsam angeschlagen. Da unser Körper zu 70 % aus Wasser besteht versetzen die Vibrationen der Schalen jede einzelne Körperzelle in Schwingung, die Klänge beruhigen die Frequenz der Gehirnwellen. Bereits mit den ersten Klängen kann eine tiefe Entspannung eintreten. Im Gehirn werden nicht länger stressige γ -Wellen produziert, sondern beruhigende α -Wellen.

Und das ist genau der Zustand, in dem Kreativität und Produktivität fließen.

Wann ist ein Coaching sinnvoll?

Immer, wenn Sie den Wunsch verspüren einen klaren Kopf zu bekommen und wieder ihr eigener Herr zu sein.

Meine Kompetenzen

Berufliche/Universitäre Abschlüsse und Ausbildungen

- Dipl. Sozialpädagogin (FH), Schwerpunkt Psychosoziale Beratung und Gesundheit
- Studium der Theaterwissenschaft, Psycholinguistik, Organisationspsychologie und Architektur

Aus- und Weiterbildungen

- Systemischer Coach und Berater bei sys.team Fulda
- Ausbildung in Hypno- und Trancetherapie am Milton H. Erickson Institut in Berlin
- Klangmasseurin nach Peter Hess
- Ausbildung zur Trainerin bei Neuland & Partner Fulda

Berufliche Erfahrungen

- Inhaberin von Homiaté seit 2004
- Dozentin an der FH-Fulda für den Studiengang ICEUS seit 2004
- Deutschlehrerin an einer Privatschule
- Klangmasseurin seit 2002
- Seminarkoordinatorin in einem privaten Seminarhaus
- Trainerin seit 2000