



Einzel- und Teamcoaching

— >> **Andreas Straub**

„**Meine Überzeugung...**

...hat Rose Fitzgerald Kennedy für mich auf den Punkt gebracht: „Humor ist ein notwendiger Teil der Weisheit. Er verleiht Perspektive und befreit den Geist.“

— >>

Mein Coachingverständnis

Aus systemischer Sicht steht jeder Mensch in ständiger Wechselwirkung mit seinem privaten und beruflichen Umfeld. Wir beeinflussen uns gegenseitig und sind voneinander abhängig. Jede Veränderung verändert das System.

Daher müssen Einstellung, Sichtweise, Überzeugung und Verhalten im Fokus des Coachingprozesses stehen, um wirkungsvolle Veränderungen im beruflichen/privaten Umfeld anzustoßen. Hier bestehen die meisten und oftmals auch die besten Handlungsoptionen für lösungsorientierte und nachhaltige Veränderungen.

Da gute Lösungsansätze oftmals unbewusst schon vorhanden sind, geht es im Coachingprozess vor allem darum, diese zu entdecken und zu konkretisieren. Diesen Prozess unterstütze ich mit ziel- und lösungsorientierten Gesprächen und Methoden.

— >>

So coache ich

Das erste gemeinsame Gespräch nutzen wir, um uns kennen zu lernen und abzuklären, ob und wie wir zusammenarbeiten möchten. Dabei klären wir miteinander Themen, Ziele, Vorgehen und Termine.

In der Wahl der Methoden und der Vorgehensweise orientiere ich mich an Ihren Wünschen und Bedürfnissen, sowie den Erfordernissen der Aufgabenstellung.

Systemtheorie, Transaktionsanalyse, Themenzentrierten Interaktion und humanistischen Psychologie mit ihren Modellen, Interventionen und Haltungen dienen mir dabei als theoretische Basis.

Wann ist ein Coaching sinnvoll?

Wenn Sie

- merken, dass Sie eine Aufgabe nicht alleine oder nicht schnell genug lösen können
- schwierige und komplexe (Führungs-) Entscheidungen zu treffen haben
- bestimmte Ziele erreichen oder Ihre Vision deutlicher vor Augen haben wollen
- für bestehende Situationen oder Konflikte neue Perspektiven und Alternativen gewinnen möchten
- einen geschulten Gesprächspartner suchen der Ihnen als kritischer Interaktions- und Diskussionspartner zur Verfügung steht
- ihr eigenes Verhalten reflektieren möchten
- sich mit professioneller Unterstützung persönlich weiterentwickeln möchten.

Dabei sind geschäftliche und private Themen oft nicht zu trennen bzw. beeinflussen sich gegenseitig.

Sie erhalten

- den Überblick und damit Ihre Souveränität.

Sie gewinnen

- neue Perspektiven und Handlungsalternativen
- Anregung und Begleitung, statt Standardrezepte oder „gute“ Ratschläge.
- Inspiration und methodische Unterstützung
- eigene kreative Lösungen.

Meine Kompetenzen

Aus- und Weiterbildungen

- Systemischer Coach und Berater – „sys.team“
- Trainer, Berater, Moderator & Konfliktmanager – „Neuland & Partner“
- Erlebnisorientierter Teamtrainer – „Process One“
- Dipl. Sozial Pädagoge mit Schwerpunkt Psychosoziale Beratung
- Geselle Werkzeugmechaniker

Berufliche Erfahrungen

- Seit 2004 Inhaber und Geschäftsführer von andyamo
- Seit 2003 Dozent für den Aufbaustudiengang „Soziale Kompetenz“
- Seit 1999 Trainer und Berater
- 3 Jahre Produktverantwortlicher für die Themenfelder Konfliktmoderation und Moderation bei einem führenden deutschen Trainingsinstitut
- Gesellschafter in einem Betrieb für ökologische Landwirtschaft
- Gesellschafter einer Veranstaltungs- und Eventagentur
- Fachkraft im Bereich Metallbau, Holzverarbeitung und der Baubranche

