

Berufliche / Universitäre

Abschlüsse & Ausbildungen:

- u Germanistik und Geschichte M.A., Schwerpunkt Sprachwissenschaft
- u Studienbegleitende Ausbildung in mündlicher Kommunikation (SMK)
- u Fachbegleitende Prüfung in Sprecherziehung/Kommunikationspädagogik

Aus- und Weiterbildungen:

- u Weiterbildung zum Trainer und Moderator bei Neuland & Partner, (Fulda)
- u Weiterbildung zum Systemischen Berater bei sys.team, (Fulda)

Berufliche Erfahrungen:

- u Neuland & Partner – Development and Training (Fulda)
- u Nonnast & Kollegen (Regensburg)
- u Berater, Coach und Trainer am Institut für Kooperationsmanagement an der Universität Regensburg (IKO)
- u Lehraufträge an der Universität Regensburg (Fächer: Deutsche Sprachwissenschaft / Betriebs- und Organisationspsychologie) und der Fachhochschule Koblenz

Trainingskompetenzen:

- u Führungstrainings
- u Führungskommunikation
- u Präsentation & Rhetorik
- u Gesprächsführung
- u Argumentation und Verhandlungstechnik
- u Selbst- und Zeitmanagement
- u Stressbewältigung
- u Train-the-Trainer
- u Moderation
- u Umgang mit Konflikten

Handlungskompetenzen

- u Live-Moderation von Workshops
- u Coaching zu leadership
- u Organisationsberatung zu Struktur, Kultur und Strategie Ihres Unternehmens
- u Reflexion und Optimierung von Unternehmensprozessen, sowie der Schnittstellenkommunikation im Unternehmen

Trainingsprachen

- u Deutsch

