

Berufliche / Universitäre Abschlüsse & Ausbildungen:

- ▶ Studium: Soziologie, Sportwissenschaft
Theologie (2.Staatsexamen)

Aus- und Weiterbildungen:

- ▶ Ausbildung zum Trainer und Moderator
- ▶ Weiterbildung Coaching
- ▶ Ausbildung zum systemischen Berater
und Coach

Berufliche Erfahrungen

- ▶ Selbständig tätig seit 1996
- ▶ in: Training und Coaching
- ▶ Begleitung und Coaching von beruflich
stark belasteten Menschen, die sich
Regeneration und Entlastung im Alltag
wünschen. Burn-Out-Prävention.

siehe auch: www.kunstderauszeit.de

Veröffentlichungen

- ▶ Buchveröffentlichung: Die Kunst der
Auszeit (Verlag Orell-Füssli 2006)
- ▶ Publizistische Beiträge in SZ, NZZ und
FTD zu Managementthemen

Trainingsprache

- ▶ Deutsch



